



## Regionslag och Regionsserie

Syftet med regionslag och regionslagsserie är att skapa ett skikt mellan klubbtag och landslag i syfte att höja nivån i det inhemska spelet och därigenom en bra grund för våra landslag. Detta kommer att ske i tätt samarbete med landslagsledningen som kommer att närvara vid regionsmatcher.

I regionslagen ingår således de bästa spelarna från varje region där träningsläger och träningsmatcher i regionerna ligger till grund för uttagning.

För varje regionslag skall finnas utbildade tränare och lagledare. Vid behov kan SRF hjälpa till med tillsättning. Övrig organisation kräver samarbete mellan klubbar och distrikt.

## Regionerna är uppdelade:

<b>Norr</b>	<b>Stockholm Rugby</b>	<b>Mitt</b>
Enköping Uppsala Västerås Sandviken Ludvika Söderhamn Rugby Mora Sigtuna Borlänge Mfl.	Stockholm Exiles Hammarby Sköndals Rugby Berserkers Salem Sharks Erikslund Täby Jakobsberg RC Lycee Français Attila (Bromma) Visby Rugby Stockholm Touch Mfl.	Norrköping Linköping Katrineholm Nyköping Södertälje Strängnäs Eskilstuna Mfl.
<b>Sydost</b>	<b>Skåne</b>	<b>Rugby Väst</b>
Kalmar Vetlanda Ronneby Karlskrona Nybro Växjö Älmhult Ljungby Varberg Halmstad Mfl.	Helsingborg RC Heroes Häljarp Lund Pingvin Malmö Ystad Östra Vemmenhög Mfl.	Göteborg Spartacus Hisingen Vänersborg Uddevalla Stenungssund Trollhättan Karlstad Borås Tranemo Ulricehamn Alingsås Skövde
<b>Far North</b>		
Östersund, Umeå, Sundsvall, Luleå		

Det kortsiktiga målet är att få organisationen kring regionslag och regionsserier att komma igång och sätta organisationen. Det långsiktiga målet är 6–8 självständiga regioner med en stark organisation, välutbildade tränare och ett starkt varumärke.



## Regionsmatcher för Dam, F18, F16 och Herrar, P18, P16

**2019** Förslag 4 lag spela en enkel serie. Alla får spela 3 matcher.

### Förslag till Kortsiktiga Regionala uppdelning för 2019.....

om inte regioner klara den långsiktiga indelningen

**Region Nord:** Enköping, Trojan, Uppsala och Södertälje mm. (Norr & Mitt region)

**Region Öst:** Stockholm Exiles, Hammarby, Erikslund och Berserkers mm. (Stockholm Rugby & Gotland)

**Region Väst:** Göteborg, Spartacus, Vänersborg och Karlstad mm. (Västergötland & Värmland)

**Region Syd:** Pingvin, Kalmar, Växjö och Malmö mm. (Sydost & Skåne)

**2020** Förslag 4–5 lag spela en enkel

**2021** Förslag 5–7 lag spela enkelt eller 2 pooler

**2022** Förslag 6 - 8 lag spelar enkel eller 2 pooler

### Utveckling för regionerna/Distrikten

Ungdom	Senior	Utbildningar
<ul style="list-style-type: none"><li>• GIR</li><li>• RUK</li><li>• Minifestivaler</li><li>• Regionsmästerskap</li><li>• NCX Rugby i skolor; KM, DM, RM</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• NCX Rugby, Touch, GIR</li><li>• Utvecklingsfestivaler 15's, 10's, 7's</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Styrelse:</b> SDF/Klubbstyrelse via SISU, Antidoping</li><li>• <b>Domare:</b> Ungdomsdomare, WR level 1, WR level 2; minst en per år</li><li>• <b>Tränare:</b> Ungdomstränare, WR level 1, WR level 2; minst en per år</li><li>• <b>Spelare:</b> Kost, Träninglära, Rugby clinics, Antidoping</li><li>• <b>Övriga:</b> Tävlingsledare, Första hjälpen, Manager/Lagledare</li></ul>

En stark region bygger på ett väloljat samarbete mellan de klubbar och distrikt som ingår i regionen. För att underlätta arbetet skapas olika arbetsgrupper inom distrikten/regionerna med varsitt ansvarsområde. Det möjliggör en snabbare utveckling och ett bättre fokus.

Det är bara med gemensamma krafter vi kan bli starkare

**Disciplin    Respekt    Integritet    Passion    Solidaritet**

**Tillsammans**