



SRF ålders föreskrift för Barn- och Ungdomsrugby Spel i äldre åldersklasser

Antagen av Svenska Rugbyförbundets Förbundsstyrelse den 2015-05-01

Dessa riktlinjer syftar till att skydda säkerheten och omsorgen för ungdomsspelare som vill spela match i en äldre åldersklass genom att deltagarna har jämförbar fysisk utveckling och kunskapsnivå för att spela med och mot varandra. Dessa nationella riktlinjer följer World Rugby Age Differential Playing Guideline och Mixed Gender Rugby Guideline

U20

Spelaren måste under året fylla minst 18 år och max 20 år.

Dispens kan ges från det året spelaren fyller 17 år.

Dispens kan ges till flickspelare från det året de fyller 15 år

Dispens ges inte för att spela som 1:a ledsspelare.

U18

Spelaren måste under året fylla minst 17 år och max 18 år.

Dispens kan ges från det året spelaren fyller 16 år.

Dispens kan ges till flickspelare från det året de fyller 14 år

Dispens ges inte för att spela som 1:a ledsspelare.

U16

Spelaren måste under året fylla minst 15 år och max 16 år.

Dispens kan ges från det året spelaren fyller 14 år.

Dispens kan ges till flickspelare från det året de fyller 13 år

Dispens ges inte för att spela som 1:a ledsspelare.

U14

Spelaren måste under året fylla minst 13 år och max 14 år.

Dispens kan ges från det året spelaren fyller 12 år.

Dispens kan ges till flickspelare från det året de fyller 13 år
t.o.m. max det år de fyller 15 år att spela med pojkar.

U12

Spelaren måste under året fylla minst 11 år och max 12 år.

Dispens kan ges från det året spelaren fyller 10 år.

U10

Spelaren måste under året fylla minst 9 år och max 10 år.

Dispens kan ges från det året spelaren fyller 8 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 11 år.

U8

Spelaren som under året fyller max 8 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 9 år



Dispensansökan för att tävla i en äldre åldersklass

Det är viktigt att alla personer, som deltar i beslutet att tillåta en spelare att delta i en äldre åldersklass, förstår att rugby är en kontaktsport och som alla kontaktsporter, är spelarna utsatta för risken att skadas.

Denna risk bör inte höjas när en spelare deltar i en tävling i en äldre åldersklass där spelarens fysiska utveckling, kompetensnivå, mognad och erfarenhet är sämre än spelarna han/hon kommer att spela med eller mot.

Vid bedömningen om en spelare är lämplig att spela i en äldre åldersgrupp ska tränaren och målsman bedöma och förstå följande faktorer:

- Vad är spelarens fysiska utvecklingsnivå (t.ex. längd, vikt, kroppsbyggnad, etc) i förhållande till potentiella spelkamrater?
- Är spelaren fysiskt rustad, att på lika villkor, delta med spelare i den föreslagna åldersklassen?
- Har spelaren en hög kompetensnivå, både specifikt för position och grundspel (t.ex. tackla, passa, ruck, maul, mm)
- Kommer spelarens skicklighetsnivå att ge spelaren lika villkor som spelkamraterna i åldersklassen?
- Har spelaren den erfarenheten som krävs för spel i en högre åldersklass?
- Är spelstandarden i den tänkta tävlingen på en nivå där spelaren kan delta på ett säkert sätt?

Ansökande spelare och bedömande tränare måste ha genomgått World Rugby Onlinekurs Rugby Ready senaste 18 månaderna.

I dispensansökan ska följande ingå:

1. Spelaren skriftligt ansöker om att spela i åldersklassen och accepterar risken att spelarna i åldersklassen kan vara starkare och mer fysiskt utvecklade.
2. Målsman lämnar skriftligt medgivande.
3. Skriftlig bedömning från tränare, med kompetens om fysiska krav och risker, att spelaren har erforderlig kompetens och erfarenhet att spela i åldersklassen.

För U14 till U20 skickas dispensansökan till Ungdomskommittén eller SRF Kansli.

För yngre åldrarna (U8-U12) hanterar respektive klubb själv dispensansökan och dokumentering av vilka som får spela match med äldre. I första hand bör spelarna spela i sin egna åldersklass och bör omöjligt delta i ett annat lag istället för att ges dispens.