



Skandinaviska Ungdomsregler



	U8	U10	U12	P/F14	P/F16 (WR U19 Laws)	P/F18 (WR U19 Laws)
Planstorlek	12x22	22 x 35	30 x 50	45 x 55	65 x 100	65 x 100
Bollstorlek	3	3	4	4	5	5
Antal spelare max	5	7	9	12	15 (alt 7s)*	15 (alt 7s)*
Antal spelare min	3	4	5	7	12	12
Reserver		5	7	7	8	8
Spelarbyten	fritt vid spelavbrott	fritt vid spelavbrott	fritt vid spelavbrott	fritt vid spelavbrott	fritt vid spelavbrott - första led enligt U19 Law 3.5	fritt vid spelavbrott - första led enligt U19 Law 3.5
Pojkar/flickor	mixed	mixed	mixed	P/F	separerat (P/F)	separerat (P/F)
Matchtid Enstaka match	_*	_*	_*	2 x 25	2 x 30	2 x 35
Matchtid Turnering	2 x 7	2 x 10	2 x 12	2 x 12	2 x 12	2 x 15
Matchtid Triangel	2 x 9	2 x 12	2 x 15	2 x 20	2 x 20	2 x 25
Max speltid/dag	40 - 60 min	60 min	70 - 90 min	90 min	90 min	100min
Kick	nej	nej	nej	kontrollerad kick innanför 22 och straff	(WR Laws)	(WR Laws)
Avväjning	nej	nej	nej	ja	(WR Laws)	(WR Laws)
Avspark	fripass	frispark	frispark	dropkick	(WR Laws)	(WR Laws)
Avstånd avspark	5 m	5 m	7 m	7 m	(WR Laws)	(WR Laws)
Dropputspark 22	fripass**	frispark	frispark	dropkick 10 m	(WR Laws)	(WR Laws)
Tackling	TAG/Touch	tackling eller en fasthållning under bröstbenet	ja, under bröstbenet	ja, under bröstbenet	ja, under bröstbenet	(WR Laws)
Ruck	nej	nej	tacklare + 1 supportspelare, bollbäraren + 1 supportspelare*	Tacklare + 2 supportspelare, bollbäraren +2 supportspelare*	(WR Laws)	(WR Laws)



Skandinaviska Ungdomsregler



Maul	nej	nej	Tacklare + 1 supportspelare, bollbäraren + 1 supportspelare*&**	Tacklare + 2 supportspelare, bollbäraren + 2 supportspelare**	(IRB Laws)	(IRB Laws)
Inkast	fripass*, 2 m in på planen	frispark, 2 m in på planen	klunga, 5 m in på planen	2 per lag, inga lyft	Minst 2 per lag, (IRB Laws), lyft enbart på shorts	(IRB Laws)
Klunga	fripass *	frispark	närmaste 3, 4e klunghalv, icke stridande, hook bollen	5 manna klunga, stridande (IRB U19 Laws)	(IRB U19 Laws)	(IRB U19 Laws)
Offside klunghalv	-	-	bakom sista fot i klungan	5-manna, klungans mittlinje 3-manna, bakom sista fot i klungan	5-manna, klungans mittlinje 3-manna, bakom sista fot i klungan	IRB laws 5 manna, klungans mittlinje
Klunga/backar	-	-	3/6	5/7	(IRB U19 Laws)	(IRB U19 Laws)
*Övrigt	-boll går över efter max 7 TAG/Touch -ingen frispark för tapp framåt -ingen kamp om bollen *ej seriespel, endast samling/turnering **spelet startar när bollen passats efter domarens signal "Spela"	-boll går över efter max 7 tacklingar/fast- hållningar, domaren signalerar "Tackling" -ingen kamp om bollen - bara en tacklare - klunghalv måste passa bollen om bollen har placerats på marken	* Kommer bollen inte ut förloras den eller det lag som skickar in fler spelare förlorar bollen **Det är maul när tacklaren, bollbäraren och en till supportspelare är i kontakt på fötterna	* Kommer bollen inte ut förloras den eller det lag som skickar in fler spelare förlorar bollen **Det är maul när tacklaren, bollbäraren och en till supportspelare är i kontakt på fötterna	*WR 7s Laws, Helplan med indragen sidlinje, 5m	*WR 7s Laws