

SRF:s Tävlingsföreskrift 2.5.2 Spelklar ålder

Spel i åldersklasser (Barn, Ungdom & Senior)

Antagen av Svenska Rugbyförbundets Förbundsstyrelse den 2019-02-09

Denna föreskrift syftar till att skydda säkerheten och omsorgen för ungdomsspelare som vill spela vuxenrugby (senior), både på elitinriktad- och breddnivå, eller för spelare inom barn- och ungdomsrugby att få spela i en äldre åldersklass.

Den syftar också till att stödja och utveckla ungdomsrugby i Sverige. Målsättningen att denna föreskrift ska få fler ungdomar att spela rugby. Dessa nationella riktlinjer följer World Rugby (WR) Age Differential Playing Guideline, WR Mixed Gender Rugby Guideline och erfarenheter från andra rugbyförbund (RFU Under 19 Commission Report 2017-09-28, SRU/IFRU/RFU Age banding).

Denna version ger ett stegvis införande av motionen som antogs på SRF årsmöte 2018.

Samtliga angivna åldrar gäller för kalenderåret, alltså från 00:00 1 januari till 24:00 31 december under spelåret.

Tillåten ålder för att spela seniorrugby

(Reglerna gäller för både dam och herr om inte speciellt anges)

Elitinriktad nivå (Landslag eller serienivå 1/2)

Spelaren måste fylla minst 19 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 18 år, dock endast för bestämda matcher inte generellt för en tidsperiod eller serie.

Breddnivå (Serienivå 3)

Spelaren måste fylla minst 19 år.

Herr:

Dispens kan ges för spelare som fyller 18 år, dock endast för bestämda matcher inte generellt för en tidsperiod eller serie.

Dam:

Dispens kan ges för spelare som fyller 18 år, dock endast för bestämda matcher inte generellt för en tidsperiod eller serie.

Under 2019 kan dispens ges för flickspelare som fyller 17 år, dock med större restriktivitet.

Sweden Rugby 7s Series

Spelaren måste fylla minst 19 år.

Herr:

Dispens kan ges för spelare som fyller 18 år, dock endast för bestämda matcher inte generellt för en tidsperiod eller serie.

Dam:

Dispens kan ges för spelare som fyller 18 år, dock endast för bestämda matcher inte generellt för en tidsperiod eller serie.

Under 2019 kan dispens ges för flickspelare som fyller 17 år, dock med större restriktivitet.

Åldersklasser inom Ungdomsrugby (13–25 år)

Seriespel, turneringar och USM (om det anordnas för åldersklassen) skall följa nedanstående.

P22/F22 – Pojkar 22 / Flickor 22

Spelaren måste fylla minst 21 år och max 22 år.

Ingen dispens kan ges (syftet är att spela matcher för spelare i en definierad åldersklass).

P20/F20 – Pojkar 20 / Flickor 20

Spelaren måste fylla minst 19 år och max 20 år.

Ingen dispens kan ges (syftet är att spela matcher för spelare i en definierad åldersklass).

P18 – Pojkar 18

Spelaren måste fylla minst 17 år och max 18 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 16 år (ej 1:a ledsspelare i 15-manna rugby).

F18 – Flickor 18

Spelaren måste fylla minst 16 år och max 18 år.

Ingen dispens kan ges (åldersklassen är redan tre åldersgrupper vilket är det maximalt rekommenderade av WR).

P16 – Pojkar 16

Spelaren måste fylla minst 15 år och max 16 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 14 år (ej 1:a ledsspelare i 15-manna rugby).

F15 – Flickor 15

Spelaren måste fylla minst 13 år och max 15 år.

Ingen dispenser kan ges (åldersklassen är redan tre åldersgrupper vilket är det maximalt rekommenderade av WR).

P14 – Pojkar 14

Spelaren måste fylla minst 13 år och max 14 år.

Dispens kan ges för pojkspelare som fyller 12 år (ej 1:a ledsspelare i 12/15-manna rugby).

Dispens kan ges till flickspelare som fyller minst 13 år och max 15 år (F15).

I turneringar där flickspelare ingår i P14 lagen, bör man ange åldersklassen som P14/F15. Det är tillåtet att ett F15 lag spelar mot ett P14 lag.

Åldersklasserna för F15, P16, F18, P18, F20 och P20 gäller för både 7s och 15s.

Inom Ungdomsrugby får dispens inte ges till överåriga spelare. Om matcher anordnas, med andra åldersindelningar än ovan angivna, skall huvudregeln vara att två årskullar får spela ihop. Om man önskar spela ett större åldersspann måste dispens sökas, ex. anordna en P17 match med spelare som fyller 15, 16 och 17 år.

Alternativet för spelare som i ungdomsrugby inte kan spela i sin åldersgrupp, är att spela icke kontaktvarianter av rugby.

Dispenshantering av ungdomsrugby kan delegeras av Tävlingskommittén till ett distrikt om de anses ha organisation och kompetens att hantera det.

Under 2019 ska SRF sträva efter att dokumentera ungdomsdispenserna i Profixio annars ska de finnas dokumenterade och tillgängligt för klubbars ungdomsansvariga, ordförande och domare.

Åldersklasser inom Barnrugby (upp till och med 12 år)

Seriespel, festivaler och turneringar skall följa nedanstående.

I samtliga åldrar så är det mixat pojkar och flickor.

U12

Spelaren måste fylla minst 11 år och max 12 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 10 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 13, dock med särskilda villkor enligt nedan.**

U10

Spelaren måste fylla minst 9 år och max 10 år.

Dispens kan ges från det året spelaren fyller 8 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 11, dock med särskilda villkor enligt nedan.**

U8

Spelaren som max fyller 8 år.

Dispens kan ges för spelare som fyller 9 år.

Denna åldersklass spelas endast Tag rugby så därför anges ingen undre gräns utan det är upp till tränare och domare att avgöra att spelarna kan delta.

** Dispens för överåriga spelare i U8-U12 får endast ges vid exceptionella tillfällen. Detta kan exempelvis vara på grund av en existerande eller tidigare medicinsk anledning (fysisk eller beteende) eller har andra utmaningar som gör det lämpligt att spela i en lägre åldersklass. Separat dispensblankett skall användas.

Dispenser för barnrugby hanteras av distriktet eller om distriktet inte har en rutin direkt av klubben. Ungdomsansvarig och ordförande i distriktet/klubben skall vid förfrågan från SRF kunna visa upp dokumentation av givna dispenser. Använd dispensblankett för Barnrugby. SRF rekommendation är att spelarna i första hand skall spela i sin egna åldersklass och bör om möjligt delta i ett annat lag, istället för att ges dispens för spel med äldre.

Om matcher anordnas vid särskilda tillfällen, med andra åldersindelningar än nedan angivna, bör huvudregeln vara att endast två årskullar får spela ihop. Om tre årskullar spelas ihop, skall föreningen dokumentera vilka hänsynstaganden som har tagits.

Dispensansökan

Dispensansökan ska för *ungdoms- och seniorrygby* skickas in till TK (tk@rugby.se) alternativt för ungdom till utsett SDF (distrikt), se distriktets hemsida för information om hur. Dispensen är giltig när den är publicerad på SRF/SDF hemsida [åldersdispenser](#).

Det är viktigt att alla personer som deltar i beslutet att tillåta en spelare att delta i en äldre åldersklass förstår att rugby är en kontaktsport och som alla kontaktsporter är spelarna utsatta för risken att skadas.

Denna risk bör inte höjas när en spelare deltar i en tävling i en äldre åldersklass eller i seniorrygby. Alltså ska inte en spelares fysiska utveckling, kompetensnivå, mognad och erfarenhet vara lägre än spelarna han/hon kommer att spela med eller mot.

Åldersdispensen är giltig i gällande säsong, seniordispens kan begränsas ytterligare. SRF kan ompröva beslutet om förutsättningarna förändras.

Vid bedömningen om en spelare är lämplig att spela i en äldre åldersgrupp ska tränaren och målsman vid varje tävlingsmatch bedöma och förstå följande faktorer:

- Är spelarens fysiska utvecklingsnivå i förhållande till spelarna i åldersklassen?
- Har spelaren kompetensnivå för åldersklassen, både specifikt för position och grundspel (t.ex. tackla, passa, ruck, maul, mm)
- Kommer spelarens skicklighetsnivå att ge spelaren lika villkor som spelkamraterna i åldersklassen?
- Har spelaren den erfarenheten som krävs för spel i en högre åldersklass?
- Är spelstandarden i den tänkta tävlingen på en nivå där spelaren kan delta på ett säkert sätt?

Bedömande tränare måste ha gått WR Onlinekurs [Rugby Ready](#) de senaste 24 månaderna och WR Coach Level 1. För tränare (Barn) ska man ha gått SRF Barn och Ungdomsledare.

Spelare som ansöker om att spela seniorrygby skall ha gått WR Onlinekurs [Rugby Ready](#) de senaste 24 månaderna och tillsammans med bedömande tränare genomfört följande tester:

- [Overhead Squat Assessment](#) (PDF)
- [Press-Up Assessment](#) (PDF)
- [Tackle Assessment](#) (PDF)

(Det är Skotska rugbyförbundets beskrivningar, de kommer ersätta med SRF men ska användas till dessa finns).

Testerna kan med fördel också användas vid bedömning av spelare inom ungdomsrugby som önskar spela upp en åldersklass dock inte med samma kriterium för godkännande.

I dispensansökan ska följande ingå:

1. Spelaren skriftligt ansöker om att spela i åldersklassen och förstår risken att spelarna i den äldre åldersklassen kan vara mer fysiskt utvecklade.
2. Skriftlig bedömning av tränaren att spelaren uppfyller de fysiska kraven och har erforderlig kompetens och erfarenhet att spela i den äldre åldersklassen.
3. Godkännande av klubbordförande eller ungdomsansvarig (skall vara en annan person än bedömande tränare)
4. Målsman lämnar skriftligt medgivande, förutom för spelare som är myndig vid ansökningstillfället.
5. För ansökan till seniorrygby ska även resultatet från föreskrivna tester ingå.