

- **To – Do För organiserande 7's kval och slutspel**

- Managermöte – Utomhus
- Spärra av Arenan/Plan
- Inget Publikinsläpp
- Ha skyltar där det står att Publik inte är tillåten på Arenan/Plan området.
- Ha Sprit stationer/Tvätt stationer på Arenan/Plan, vid matställen och toalettområden.
- Tvätt stationer på alla ställen där vatten finns på Arena/Plan
- Ha städpatruller som städar omklädningsrummen efter att ett lag har duschat och bytt om i omklädningsrummet.
- Ha städpatruller som städar toaletterna i jämna mellanrum.
- Ha dubbeluppsättning matchbollar – som spritas efter varje match
- Bollkallar/lisor – Munskydd samt Plasthandskar – Nya varje gång man kommer in som bollkalle på nytt.
- Ha ett ställe där lagen går på plan som ska spela och ett annat ställe där lagen går av efter matchen är spelad.
- Anvisa plats där varje lag skall befinna sig mellan matcherna på Arenan/Plan
- Vid försäljning – personal med munskydd samt plasthandskar som bytes ut varje gång personen lämnar försäljningsområdet.
- Erbjud lunch till lagen och använd gärna catering. Ha fikabröd och mackor inplastade som säljs till lagen.
- Ha handsprit vid försäljningsområdet, sekretariatet, före och efter match, på väg in och ut på Arena/Plan och toalettområden
- Vid köbildning – Markering Social Distansering
- Ha exempelvis affischer med Information om allmänna hygienråd

## To Do – Deltagande förening i 7's kval och slutspel

- Ta tempen på samtliga spelare/ledare på sista träningen som ska delta i kvalen och slutspel på helgen som kommer. Temperaturavvikelse spelaren/ledaren ska dem sitta i karantän i 2 dagar innan deltagande i kval och slutspel. Normal temperatur på morgonen är 36-37,8C Dokumentera temperaturen på alla på alla spelare/ledare och ta med till kvalen och slutspel.
- Innan avresa till kval eller slutspel – Ta tempen på samtliga spelare/ledare. Normal temperatur på morgonen är 36-37,8C. Är det temperaturavvikelse ta ej då med spelaren/ledaren. Dokumentera temperaturen på alla på alla spelare/ledare och ta med till kvalen och slutspel.
- Spela inte om du känner dig sjuk i feber
- Ingen spelare/Ledare med symptom får delta i kvalen och slutspel
- Följ direktiven från arrangören gällande:
  - Angiven viloplats
  - Rutiner vid inköp i Kioskverksamhet
- Ta gärna med "Pop-up" tält eller liknande tält med er till kvalen/slutspel
- Duscha Hemma/Hotell
- Byta om hemma
- Personliga vattenflaskor med namn på
- Håll avstånd från domaren vid konversation på minst 1,5 m
- Undvik att spotta, fräsa näsan inom tävlingsområdet.
- Efter varje match, Tvätta/Sprita händerna
- Håll avstånd i toalettön och andra köer som det kan bli på minst 1,5 m
- Håll avstånd före och efter matcherna på minst 1,5 m

## To Do – Domare i 7's kval och slutspel

- Innan avresa – Ta tempen. Temperaturavvikelse stannar ni hemma.
- Döm inte om du känner dig sjuk
- Byt om hemma och duscha hemma om det går.
- Åk bil till matcherna/kval om det går.
- Åker man kollektivt se till att ha ett säte ledigt bredvid dig.
- Följ Direktiven från arrangören gällande omklädningsrum
- Tänk på att ställklungor och ruck/maul inte ska hålla på länge och då är det bara att blåsa av tidigt i dem situationerna.

## Riktlinjer Från RF 50 deltagare

Regeringens beslut innebär att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare är förbjudna enligt lag – det är alltså inte enbart ett allmänt råd att de bör undvikas.

En idrottstävling är som utgångspunkt en offentlig tillställning och får därmed inte samla fler än 50 deltagare. Här krävs dock en något längre förklaring för att förstå hela bilden.

En idrottstävling som genomförs på en tydligt avgränsad arena och utan publik är inte en offentlig tillställning. Därmed gäller inte förbudet för offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare för dessa tävlingar. Däremot måste tävlingen genomföras i enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd och rekommendationer.

Vid arenor kan det finnas bostäder eller kontorslokaler som har direkt insyn på arenan. Om personer befinner sig i dessa utrymmen vid en tävling räknas de inte som publik vid en offentlig tillställning. Däremot kan besökare vid restaurang, sportbar eller liknande med direkt insyn på arenan, eller med möjlighet att ta sig in på publikområdet, räknas som publik vid offentlig tillställning. Det avgörande i den frågan är bedömningen i normalfallet, det vill säga om restaurangen *vanligtvis* är en del av den offentliga tillställningen eller inte. Om restaurangen i normalfallet är en del av den offentliga tillställningen räknas restaurangens besökare som publik vid den offentliga tillställningen och då gäller begränsningen om maximalt 50 deltagare

En idrottstävling som genomförs utanför en tydligt avgränsad arena och där syftet med tävlingen är att locka deltagare snarare än publik, utgör en offentlig tillställning. För dessa tävlingar gäller förbudet för offentlig tillställning med fler än 50 deltagare. I begreppet deltagare räknas utövare in.

RF har i dialog med Polisen fått klargjort att antalet deltagarna ska räknas som de deltagare som samtidigt befinner sig på tävlingsområdet.

- För idrotter som vid tävling har *gemensam start* innebär det att en arrangör på samma bana kan anordna flera tävlingar för 50 deltagare samma dag eller helg – så länge deltagarna i den första tävlingen har hunnit lämna tävlingsområdet innan nästa grupp med deltagare kommer dit.
- För idrotter som vid tävling har *individuell start* innebär principen att om starttiderna kan bestämmas på ett sådant sätt att maximalt 50 deltagare finns på tävlingsområdet samtidigt kan en och samma klass ha fler än 50 startande över en dag eller en helg.